

# Sicher unterwegs mit dem E-Scooter

Die zehn wichtigsten Regeln für jede Fahrt — zum Aushängen und Mitnehmen.

1

## Schütze dich

Helm tragen und gut sichtbare Kleidung anziehen – bei 20 km/h schützt das vor schweren Kopfverletzungen.

2

## Richtige Fläche

Auf Radweg oder Fahrbahn fahren – nie auf dem Gehweg oder in der Fußgängerzone, und immer in Fahrtrichtung.

3

## Tempo anpassen

20 km/h sind im Stehen viel. Geschwindigkeit laufend an Verkehr, Sicht und Untergrund anpassen.

4

## Untergrund lesen

Nässe, Laub, Sand, Kopfsteinpflaster und vor allem Schienen sind Sturzfallen – im Zweifel lieber schieben.

5

## Dosiert bremsen

Die Bremse reagiert sensibel: gleichmäßig bremsen, das Gewicht nach hinten verlagern (Füße versetzt hintereinander), das Vorderrad nicht überbremsen.

6

## Sicher abbiegen

Immer in der Reihenfolge: umschaun – Handzeichen geben – einfahren. Auf den toten Winkel von Lkw achten.

7

## Nicht auf Sicht verlassen

Blickkontakt suchen, nie darauf vertrauen, gesehen zu werden. Im Zweifel nachgeben statt auf Vorrang bestehen.

8

## Keine Ablenkung

Das Handy bleibt aus der Hand; navigiert wird vorher. Laute Musik und Kopfhörer verlängern die Reaktionszeit.

9

## Nüchtern fahren

Es gelten die Promillegrenzen wie beim Auto; für unter 21-Jährige und in der Führerschein-Probezeit gilt 0,0. Auch Medikamente und Müdigkeit unterschätzt man leicht.

10

## Rücksicht nehmen

Nur eine Person pro E-Scooter. Auf gemeinsamen Geh- und Radwegen haben zu Fuß Gehende Vorrang.

### MERKSATZ

Gefahren früh erkennen, ihnen ausweichen und die eigene Fahrtechnik sicher beherrschen – so kommst du entspannt an.