

Trainings-Checkliste

Alles für ein sicheres, strukturiertes Training — von der Vorbereitung bis zum Trainingstag.

Vorbereitung

Trainingstag

8–12 Teilnehmende

ZWECK

Diese Checkliste hilft, ein E-Scooter-Training in Eigenregie sicher zu organisieren. Vor dem ersten Durchgang alle Punkte abhaken.

HINWEIS

Stehen keine eigenen E-Scooter zur Verfügung, lohnt sich die Zusammenarbeit mit den Fördermitgliedern der Deutschen Verkehrswacht.

Vorab (Tage bis Wochen vorher)

- Geeignete, abgesperrte Fläche (mind. 10 x 30 m, eben, griffig) gebucht und geprüft
- Ausreichend E-Scooter (8–12) beschafft, Ladezustand geprüft
- Helme und Schutzausrüstung bereitgestellt
- Parcours-Material vorhanden: Flatterband, 5 Pylonen/Wippstangen, Seil oder Kreide (Haltelinie), Markierungspunkte, Holzleiste (ca. 3 cm), Maßband, Besen
- Versicherungs- und Haftungsschutz geklärt
- Bei Minderjährigen: Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten eingeholt
- Sicherheitsunterweisung vorbereitet
- Anleitung und Moderation organisiert

Am Trainingstag (vor dem Start)

- Fläche auf Hindernisse und Wetterlage geprüft (Untergrund trocken und griffig)
- Parcours aufgebaut, Abstände gemessen und einmal probeweise abgefahren
- E-Scooter funktionsfähig, Akkus geladen, Bremsen geprüft
- Helme und Ausrüstung bereitgelegt
- Teilnahmeliste und Einverständniserklärungen griffbereit
- Eingewöhnungszone frei und abgegrenzt
- Notfallkontakt erreichbar, Erste-Hilfe-Material vorhanden

Eckdaten zum Training

Datum	_____	Ort	_____
Trainingsleitung	_____	Notfallkontakt	_____
Teilnehmende	_____	Uhrzeit	_____